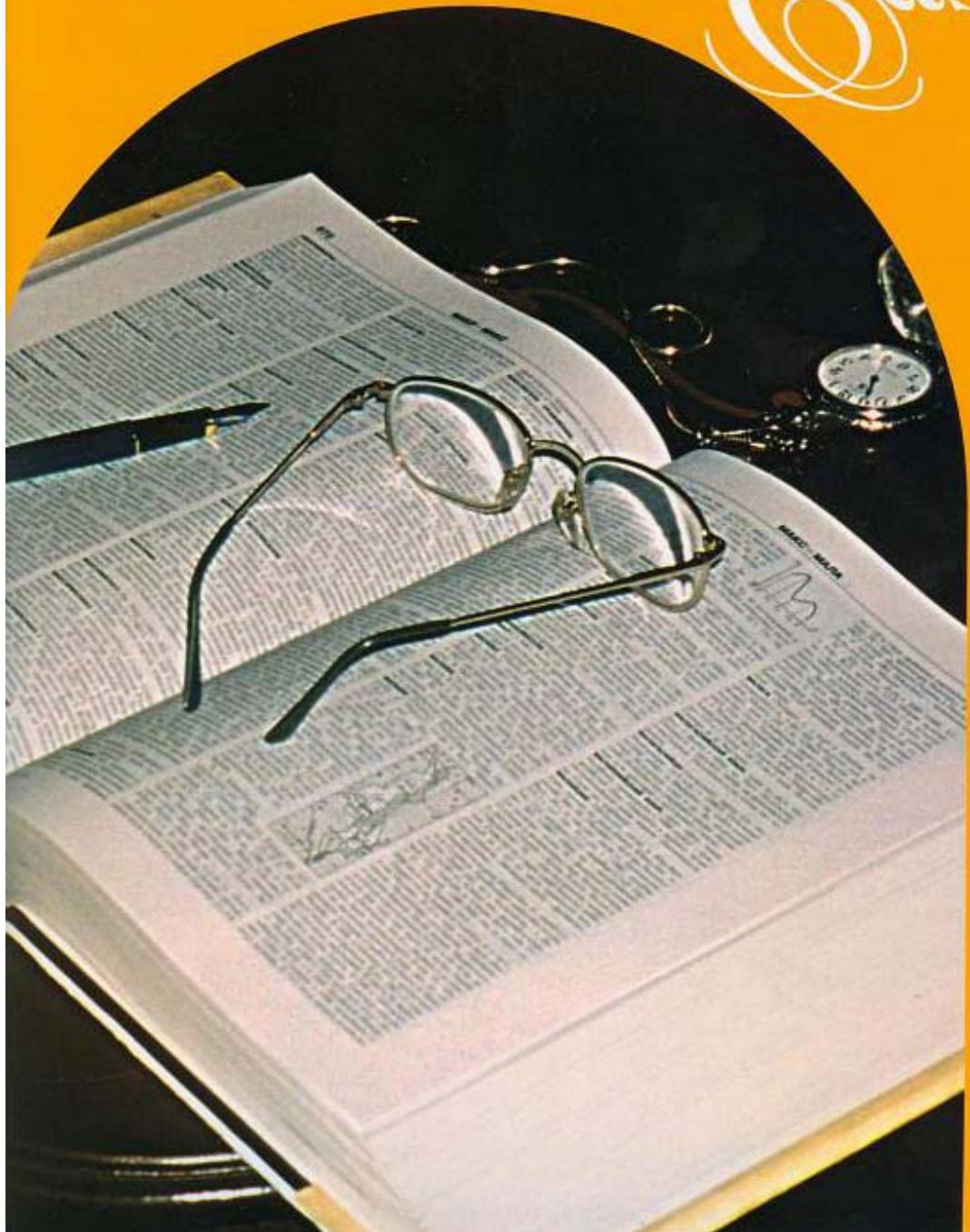


4€

Оазис

Oasis

Литература, здоровье, гармония, культура
Выпуск 2



ВЛАДИМИР ТЫМИНСКИЙ,
профессор, вице-президент Российской Академии естественных наук,
вице-президент Международной Академии наук о природе и обществе,
президент Международной Академии авторов научных открытий и изобретений

Вручение медалей в честь Нобелевских лауреатов выдающемуся врачу современности

Медаль имени И.П.Павлова (1849-1936) "За выдающийся вклад в развитие медицины и здравоохранения" посвящена выдающемуся российскому учёному-медику, Нобелевскому лауреату за достижения в области физиологии за 1904 год. Первая медаль И.П.Павлова передана в Музей Военно-медицинской академии Санкт-Петербурга, где учёный долгое время работал.

Медаль имени И.И.Мечникова (1845-1916) "За практический вклад в развитие медицины" посвящена выдающемуся учёному-биологу, одному из основоположников сравнительной патологии, иммунологии и эмбриологии, автору открытия закона фагоцитоза, лауреату Нобелевской премии в области физиологии за 1908 год. Одна из первых медалей передана в Институт Пастера (Франция), в котором работал И.И.Мечников.

Медаль имени П.Эрлиха (1854-1915) "Valetudo est bonum optimum" – "Здоровье есть высшее благо" – Европейской комиссии по академическим наградам (Die Europäische Kommission für akademische Auszeichnungen) и Международной Академии авторов научных открытий и изобретений посвящена памяти выдающегося немецкого учёного-медика, основоположника иммунологии и химиотерапии, лауреата Нобелевской премии за 1908 год, полученной совместно с И.И.Мечниковым, за работы в области физиологии.

Медалями, посвящёнными памяти лауреатов Нобелевской премии, награждаются учёные, представители медицинской науки и практического здравоохранения, которые внесли значительный вклад в развитие медицины.

В знак признания особых заслуг в области медицины профессор Софи Тахалова была награждена тремя меда-

лями, посвящёнными лауреатам Нобелевской премии – И.П.Павлову, И.И.Мечникову и П.Эрлиху. В соответствии с решением Президиума Академии наук награды приходили в маленький голландский город Венло, где живёт и трудится известный профессор.

Профессор Софи Тахалова является основателем и руководителем Института парапсихологии "Sofita". На протяжении 16 лет она успешно борется с такими заболеваниями, как неврозы, последствия стрессов, мигрени, гипертония, эпилепсия, психические, онкологические, гинекологические, глазные заболевания.

Иногда в нашей жизни мы сталкиваемся с явлениями, в которые трудно поверить и тем более их объяснить, опираясь только на современные научные знания. Мы имеем в виду возможность исцеления больных от сложнейших заболеваний без медикаментов и медицинских приборов при полном отсутствии побочных эффектов. В связи с этим в последнее десятилетие в Америке и в Европе всё большее распространение получают методы так называемой альтернативной медицины. Эффективность и безопасность многих из этих методов уже многократно подтверждены клинически и достаточно подробно описаны в научной литературе. Именно в этой области медицины работает Софи Тахалова.

Каждый день на встречу с профессором Софи приезжают со всех концов Европы страждущие, чтобы исцелиться от своих недугов, получить новый заряд энергии, обрести веру в себя. Многие из них уже потеряли надежду вылечиться, но доктор Софи Тахалова оказывает помощь даже в самых тяжёлых случаях.

Сегодня многие врачи, узнав о возможностях Софи, сами предлагают ей участвовать в процессе излечения пациентов. Такой тесный контакт с





представителями традиционной медицины обеспечивает возможность не только правильного диагноза, но и квалифицированного подтверждения степени излечения.

Доктор Софи Тахалова пользуется большим авторитетом и среди учёных, которые приезжают в Венло из медицинских учреждений многих европейских стран, чтобы принять участие в обсуждении вопросов, связанных с лечением и поддержанием здоровья людей.

Софи Тахалова является почётным членом нескольких университетов, действительным членом ряда международных и европейских академий.

Однако профессор Софи Тахалова не только известная целительница, но и общественный деятель. Она регулярно читает лекции, встречается с представителями научной общественности и политическими деятелями.

Всюду, где появляется Софи, она оставляет след в сердцах и душах людей. "Я лечу благодаря Богу", — говорит Софи, которая идёт от человека к человеку, открывая новые горизонты, указывая и освещая путь от болезни к здоровью.

Следует отметить, что выдвижение на соискание почётных медалей осуществляется государственными, общественными и профессиональными организациями, в том числе и редакцией журнала "Оазис". Заявления следует направлять в редакцию, в адрес Европейской комиссии по академическим наградам.

Ганновер



Софи Тахалова,
академик Российской Академии естественных
наук и Международной Академии природы и
общества, кавалер ордена Мальтийский
крест, профессор Кооперативного
университета (Северная Каролина, США).

Книга неповторимых человеческих судеб, которые заново были написаны в Венло

Продолжение. Начало в № 1.

Синдром переезда

Поговорим об обычных семьях, тысячи которых переехали в последние годы в Германию, благо такая возможность появилась. Переехали, казалось бы, всё должно сложиться как нельзя лучше: немецким языком в известных пределах овладели, довольно скоро после переезда получили работу, и даже по специальности, всё в порядке и у детей. Вроде бы живи — ведь всё сложилось нормально. Но откуда берётся депрессия, которая весьма пагубно оказывается на здоровье?

А оказывается, что способствуют возникновению этого состояния социальные факторы, вернее, глубокое различие между условиями жизни в бывшем Советском Союзе и в Германии, что, в свою очередь, требует от человека умения гибко приспосабливаться и переориентироваться на другие духовные и материальные ценности.

Эту болезнь я назвала "синдромом переезда".

Прежде, когда все мы жили в Союзе, мы были нацелены на преодоление экономических трудностей. Мы жили без самых необходимых вещей, а то, что было, привыкли брать "с боем", всегда в жутких, искусственно создаваемых очередях, или, используя знакомства, "по блату", как тогда говорили.

В каждом из нас буквально от рождения был накоплен большой запас прочности, которая помогала нам выстоять в сложнейших обстоятельствах.

В своё время я читала воспоминания солдат Второй мировой войны. Многие из них писали, что сутками и неделями не вылезали из окопов, по колено в грязи, под дождём и снегом, и очень редко случалось, чтобы кого-то одолевала простуда. Однако стоило вернуться к мирной жизни, любой сквозняк укладывал бывалых фронтовиков в постель.

Им не давала заболеть постоянная стрессовая ситуация, в которой они находились на фронте. Она мобилизовывала защитные силы организма и помогала отражать любую инфекцию.

То же состояние было свойственно и тем, кто не бывал на фронте, а просто жил в годы строительства коммунизма в бывшем СССР. Вспомните нашу обычную, повседневную жизнь! Очень хорошо отразила это состояние поэт Ольга Бешенковская (Штутгарт) в



Профессор Софи Тахалова с внуками Кимберли и Эли и их друзьями Кристиной и Дженни.

стихотворении "Баллада о коммунистической ветчине":

Советские радости: розовый шмат ветчины
Марь-Ванне достался, и вовсе не жирный,
последний...
"Последний, последний!" – она повторяет
и скакет,
и кажется ей, что соседка от зависти плачет
в передней.
В какие же праздники мы отродясь включены...

И вдруг переезд в другую страну, и, как по мановению волшебной палочки, всё меняется в нашей жизни. Мы вдруг начинаем открывать азбучные истины, о которых, как оказывается, не знаем в мире только мы. А все люди с рождения воспитаны на этих истинах. И, что поразительно, запас прочности, присущий нам, людям, воспитанным на коммунистических идеалах буквально с пелёнок, здесь почему-то пропадал.

Я знаю это по собственному опыту, по переездам – вначале в Израиль, потом в Германию и Нидерланды. Помню собственную растерянность и беззащитность перед лицом людей, которых нам советская пропаганда представляла как наших заклятых врагов. Тех людей, которые много лет тяжело трудились, чтобы построить свою вполне комфортную жизнь.

И второе открытие, тоже вполне типичное для нас, жителей экс-СССР. Даже в этой вроде бы тепличной жизни тоже есть свои проблемы, и очень серьёзные. Впрочем, совершенно другие, нам ранее не известные.

К их решению мы оказываемся не готовы.

На эту подготовку – а это не что иное, как своеобразное переключение на ценности западного образа жизни, – требуется время. А вот его-то, времени, у нас нет. Потому что мы хотим всё и сразу. Так уж мы запрограммированы.

И тут оказывается, что нам изменяет чувство самосохранения. Раньше каждый из нас отвечал сам за себя. Мы умели работать локтями, брать горлом, использовать своё должностное положение и

знакомства. Здесь же такими средствами не приходится пользоваться.

Здесь всё по-другому: в магазинах – изобилие, в банке открыт счёт на ваше имя, страховая фирма застраховала каждого члена вашей семьи, больничная касса и общество автолюбителей, гимназия и библиотека. Все они помогают реализовать ваши права на жизнь, на здоровье, на образование. Врач без уговоров, посул и взяток проведёт необходимые обследования, выпишет лекарства либо направление в больницу. В аптеке вы найдёте все медикаменты, в которых вы нуждаетесь, а в больнице вы с первых же минут попадаете также в не-привычные для вас комфортные условия.

Всё это даётся без вашего особого труда, потому что таков устоявшийся десятилетиями уклад жизни общества, в которое вы попали.

В той, прежней, жизни ваши проблемы и проблемы вашей семьи никого не интересовали, кроме вас. В этой жизни ваши проблемы берутся решать десятки организаций. Были бы только средства, которыми вы можете оплачивать их услуги...

Сначала это вам нравится. Потом, в какой-то момент, вы останавливаешься и спрашиваете себя: а кому я, собственно говоря, принадлежу? Я им как раз и принадлежу – банку, страховой компании, обществу автомобилистов, гимназии, врачу в практике, фармацевту в аптеке. И только в десятую очередь – самому себе.



Слева направо: члены общества "Lebensfreude" – поэт и художник Д.Варед, солисты эстрадной группы "Не шали!" А. и Ж. Вайзер, кинопродюсер М.Голан, книгоиздатель И. Голубев, профессор С.Тахалова, музыкант К.Кон, поэт И.Вальтер



Таким образом, перекладывание решения своих проблем на плечи разных учреждений и ведомств имеет и свою оборотную, нередко негативную сторону, что и может проявиться в форме депрессии.

Есть ещё одна причина возникновения болезненных состояний – это страх перед новой жизнью. На новой земле, в необычной ситуации. И дело тут вовсе не в плохом знании немецкого языка или особенностей и реалий жизни в Германии.

Нас много лет учили элементарным вещам, которые мы привыкли называть частью бытовой культуры, – чистить зубы по утрам и на ночь, причёсываться, принимать душ. Но нас никто не учил гигиене души.

В этом смысле я совершенно согласна с рядом специалистов, в том числе с российским психологом-практиком Михаилом Лежепековым. Он высказал близкую мне мысль: нам по каким-то причинам забыли сказать о главном – о том, что внутри нас есть нечто, что требует ухода и заботы не два-три раза в день, а постоянно.

Если бы нас с детства научили "смыть" со своей души все страхи и обиды, а не лепили бы из нас сильные личности, которые сдерживают внутри себя все переживания, то, вероятно, многие люди никогда бы не узнали, что такое болезни.

Наша душа вечно опутана страхами. Она похожа на инжирное дерево в моём саду. Однажды я подошла к нему вместе с моим дядей Шамилем, приехавшим ко мне в гости.

– Смотри, как красиво, – сказала я ему, указывая на жёлтые листья. – Жаль только, что никак не могу дождаться плодов.

Он сорвал листок. Края его были изрыты крохотными дырочками, которые я издалека не заметила.

– Дерево болеет, поэтому покрывается жёлтыми листьями.

– Но ведь сейчас осень. Это естественный цвет для этого времени года. Так оно и бывает в природе! – возразила я.

Дядя Шамиль, сад которого в прежние времена славился на весь Душанбе – родной город нашей семьи – своей ухоженностью и плодовитостью, со знанием дела сказал мне:

– Инжир весь год носит зелёные листья. И плодоносит тоже круглый год. Просто нет рядом никого, кто бы поухаживал за ним. Неси-ка садовые ножницы!

О чём рассказывает эта простая история? О том, что, если мы хотим дождаться плодов, мы должны не забывать о постоянной работе.

Наша душа тоже способна плодоносить круглый год, без перерыва. Надо только не забывать, что для этого она, как живое существо, нуждается в ежедневном уходе. Она не должна бояться того, что её забудут.

В первые месяцы жизни в Германии наши души живут в постоянном ощущении страха, хотя мы выглядим подчас мужественными и волевыми. Внутренне мы уязвимы и прекрасно осознаём это.

На медитационных сеансах в Венло люди освобождаются от этого страха. Их души просят разрядки,

освобождения от напряжения и той суеты, которой наполнены будни. Поэтому я и стараюсь на сеансах вызвать перед их внутренним взором мирные идиллические картины – зелёный луг, ветерок, слегка колышущий ветки деревьев... Вот поэтому и озаряются радостью лица людей, присутствующих на сеансе.

Каков же механизм этого процесса?

На все эмоции, которые вызывают у человека ситуации текущего дня, его организм реагирует определённым образом. Эти реакции приводят в действие химические процессы, в результате которых в кровь поступают те или иные гормоны. Любая пережитая человеком стрессовая ситуация запоминается мозгом и хранится в его памяти, а на химическом уровне запоминается в виде формулы, создавая гормональную память стрессов. Так, вероятно, в памяти любого человека живёт какой-нибудь тяжёлый случай из далёкого детства, о котором он наяву вспоминает раз в пять - десять лет. Однако во сне эта ситуация может "проигрываться" по несколько раз в неделю – так называемые повторяющиеся сны. И всякий раз приводится в действие механизм гормональной памяти стрессов. И он держит организм в постоянном напряжении, что, в свою очередь, приводит к превышению допустимой нормы гормонов в крови.

Пока ещё учёные не смогли выделить в крови человека гормон страха. Но, я думаю, это может произойти в недалёком будущем. Ведь смогли же выделить гормон влюблённости. Давая созданную на его основе таблетку участникам эксперимента, учёные зафиксировали адекватную реакцию. Так что не такими уж глупыми были наши прабабки, изобретавшие приворотные зелья!

Курс сеансов в Венло – это не панацея в решении всех сложных проблем, которые возникают перед человеком в стрессовой ситуации, к которой приводит новая жизнь в непривычных условиях. Однако он добавляет человеку реальные духовные силы. Любая мысль в нас существует как информация, которая не несёт никакой опасности до того момента, пока количественно не становится критической.

Мои сеансы помогают отодвинуть этот критический момент или вовсе исключить его. Тогда душа освобождается от страха, она как бы расправляет крылья, и это побуждает человека, несмотря на неблагоприятные обстоятельства, побороть неверие в собственные силы, жить нормальной полноценной жизнью.

Всеми силами я стараюсь сохранить в душе человека надежду, которая открывает перед ним новые горизонты, позволяет ставить высокие цели, добиваться их достижения и тем самым наполняет его жизнь смыслом. возвращая ему радость бытия.

О любви и красоте

Часто на мои сеансы приезжают супружеские пары. Как правило, больной из них – один, но другой тоже присутствует на сеансе, и я могу наблюдать за отношениями супругов. Основа концепции моего лечения и миропонимания – создание гармонии как



Профессор Софи Тахалова и актёр Вольфганг К.

между человеком и обществом, так и внутри человека. Гармоничная жизнь немыслима без любви мужчины и женщины. Всё, чего мужчина стремится достичь и чего он достиг на своём жизненном пути, он обыкновенно складывает к ногам той, которую считает избранницей своего сердца.

Точно так же и каждая женщина, во все времена стремящаяся к обретению тех или иных качеств и достоинств, преследует ту же цель — понравиться избраннику своего сердца.

В этом влечении друг к другу и в их стремлении нравиться — залог развития жизни и главный фактор совершенствования человека. Это закон жизни, уклоняться от исполнения которого никто не имеет ни основания, ни права. И если я чувствую, что необходимо мое воздействие для сохранения и укрепления семьи, я обязательно использую его для этой благой цели в полной мере.

Кто такая женщина в своём лучшем выражении? Верная подруга, прекрасная мать. Замужество и

рождение человека есть неизменный акт жертвы со стороны женщины. Вся её жизнь порой есть сплошное жертвоприношение.

Говорят, что она создана природой для жертвенности ради жизни, счастья и блага другого. Для каждого из нас она была прежде всего жизнедарительницей, нежной матерью. Для мужчины — любящей подругой и верной спутницей жизни.

Хочется задаться вопросом: всегда ли мужчины понимают, сколько многим они обязаны женщине? Воздаётся ли ей за всё, от неё полученное, ежедневной и ежечасной признательностью и благодарностью?

Если любовь — могучий двигатель, посредством которого развивается жизнь в мироздании, то красота — та цель, к которой развивающаяся жизнь стремится.

Красота — не абстрактное понятие, но самостоятельное явление, могучая побудительная сила. Любовь и красота — взаимосвязанные явления. Умение найти красоту везде и во всём зависит от степени духовного развития человека: чем более он развит, тем больше красоты видит он вокруг себя.

По этой причине я и создала в Венло обстановку, в которой царит красота природы: яркие цветы, высокие ели, просторные лужайки — это пышное царство природы властвует здесь круглый год. И душа пациента, который едва переступил порог, просто замирает от восторга, когда он видит живое великолепие, созданное в Венло. По его глазам я вижу, что эта красота не прошла незамеченной, и она побуждает человека задуматься и помечтать: а почему бы мне не устроить дома нечто подобное? Для этого необязательно иметь большое пространство. Порой достаточно балкона или обычного подоконника. Дело тут не в площади, а в пробудившемся желании.

Но прежде всего красота должна быть создана в душе человека. Там тебя не ограничивают никакие условности. Поэтому мой дом в Венло пациенты воспринимают как модель, образец того, что может быть воссоздано в их духовном мире.

Мы видим красоту в пространстве. И от того, насколько мы научимся воспринимать её здесь, зависит, способны ли мы постигнуть и другую красоту — более утончённую и изысканную, многообразную и совершенную. В христианском миропонимании Бог сотворил всё мерою и числом. Однако мера и число есть гармония и ритм, то есть то, из чего создаётся красота.

Самое редкое по красоте произведение Природы есть совершенный человек. Для мужчины оно воплотилось в женщине, для женщины — в мужчине. Помимо красоты, которая присуща человеку и разнообразным явлениям природы, есть красота, которую творит сам человек. Она называется Искусство. Оно вносит в нашу жизнь часть божественной красоты, которая существует в природе. Искусство будит человеческий дух и борется с низкими сторонами природы человека, облагораживает его нравственный облик и учит оптимистическому восприятию жизненных невзгод, в том числе и болезней.

Продолжение следует





На фото: Кинопродюсер и режиссёр Менахем Голан (справа) и Марк Тахалов. В фильмах М. Голана снимались звёзды мирового кино - Шерон Стоун, Микки Рурк, Мерюэл Струпс, Шен Коннори.

В 80-ые годы он "открыл" новую звезду - Ж.-К. Вандама, который впервые снялся в кино в фильме Голана "Выше крыши".

М.Голан и М.Тахалов создали кинокомпанию "Софи-Фильм-Продакшнс". Ведутся подготовительные работы к съёмкам фильма "Баденхайм-1939", сюжет которого рассказывает о событиях времён нацизма.

Dear Sofi,

I have just seen this film of Sofi and the flowers,
it gave me a wonderful moment. It is a beatifull film.
20.6.2002

*Menaheem
Golan*



Дипломы и награды профессора С.Тахаловой за выдающийся вклад в развитие альтернативной медицины.
Учредители Западноевропейской Академии естественных наук и культуры (слева направо):
профессор С.Тахалова, Д.Варед, профессор В.Тыминский, Н.Варед.

Hans-August M., Dannenberg
Hochgeehrte Frau Professor, liebe Sofi!

15.02.2002

Hiermit möchte ich mich ganz herzlich für die schöne und hilfreichen Stunden in Ihrem Haus bedanken.

Besonders der letzte Abend im Kreis Ihrer Freunde hat auf mich einen unvergänglichen Eindruck gemacht. Auch die zusätzliche Kraft, die durch Sie auf mich übertragen wurde, hilft mir sehr bei der Lösung meiner Probleme. Es sind die Suchtprobleme meines Sohnes und die Schwierigkeiten der Pflege meiner behinderten älteren Schwestern. Grundlage dieser Hilfe ist für mich ein fester Glaube an Gott und diesen haben Sie in mir besonders gestärkt!

Sehr viele Menschen, besonders auch Ihre Patienten, werden mit der Empfehlung konfrontieren, intensiver zu leben, ohne ihnen zu sagen, was das heißt. Und so habe ich mir Gedanken gemacht und eine kurze Erklärung formuliert. Die Formel lautet: Leben lieben, Liebe leben.

Diesen Satz dürfen Sie mit meinem Einverständnis und zu meiner Freude in Ihrem neuen Buch verwenden.

Mit ergebener Hochachtung