

4€

*Литература, здоровье, гармония, культура*  
выпуск 6 / 1.2005

*Оазис*  
*Case*

**НОВАЯ КНИГА СОФИ ТАХАЛОВОЙ**

**Фрейд  
и психоаналитическая терапия:  
исследования  
и аналитический обзор**





**Владимир ТЫМИНСКИЙ,**  
*профессор, вице-президент Российской Академии естественных наук,  
 вице-президент Международной Академии наук о природе и обществе,  
 президент Международной Академии авторов научных открытий и изобретений.*

## Медаль в честь Нобелевского лауреата

Прошло немногим более ста лет с тех пор, как Нобелевская премия стала признанной в мире наивысшей наградой за научные достижения. Сегодня в мире около восьмисот нобелевских лауреатов.

Не все их имена сегодня широко известны, поскольку лучший эксперт – время, и только оно подтверждает значимость тех или иных научных достижений.

Очевидно и то, что имя нобелевского лауреата Роберта Коха известно практически каждому. Вот почему Европейская Академия естественных наук, отдавая должное научным заслугам Роберта Коха и принимая во внимание юбилейную дату – в 2005 году состоится 100-летие присуждения Нобелевской премии Роберту Коху, – учредила специальную медаль имени этого великого учёного.

Роберт Кох родился 11 декабря 1843 года в Клаусталь-Целлерфельде (Германия). Окончив гимназию, Роберт Кох становится студентом Геттингенского университета, где в течение двух семестров изучает естественные науки, физику и ботанику, а затем медицину. В 1866 году он получает медицинский диплом.

В 1870 году началась франко-прусская война, и Роберт Кох становится врачом полевого госпиталя, где приобретает опыт в лечении инфекционных болезней, в частности холеры и брюшного тифа. Он изучает под микроскопом водоросли и крупные микробы, совершенствуя своё мастерство в микрофотографии.

После демобилизации, в 1871 году, Роберт Кох был назначен уездным санитарным врачом в Вольштейне, в окрестностях которого им было установ-

лено распространение сибирской язвы. Он сумел проследить весь жизненный цикл бактерий, обнаружил, как из одной палочки возникают миллионы. Методично и тщательно проведя серию экспериментов, Р. Кох установил возбудителя сибирской язвы. Исследования Коха впервые доказали бактериальное происхождение заболевания, и его статьи по этой проблеме были опубликованы в научных журналах.

В 1880 году он становится советником в Имперском отделении здравоохранения в Берлине. Р. Кох публикует работу "Методы изучения патогенных организмов", в которой описаны способы выращивания микробов в твёрдых средах.

В то время в Германии от туберкулёза умирал каждый седьмой, и Роберт Кох направляет свои усилия на обнаружение возбудителя этого тяжёлого и неизлечимого тогда заболевания. Ему удалось обнаружить бактерии в виде палочек, которые при посеве на питательную среду (сыроватку крови животных) дали бурный рост. Он проводит серию опытов на морских свинках. 24 марта 1882 года Роберт Кох объявляет о своём открытии. В публикациях по проблемам туберкулёза впервые были обозначены принципы, которые затем стали называться постулатами Коха.

Работая в Индии по заданию германского правительства, Кох выявил микроб, вызывающий холеру. Научные открытия сделали Р. Коха специалистом мирового уровня, определяющего направления развития здравоохранения, и, в частности, он становится ответственным за координацию исследований и практических мер в борьбе с такими инфекционными



заболеваниями, как брюшной тиф, малярия, чума крупного рогатого скота, сонная болезнь и чума человека.

В 1885 году Роберт Кох стал профессором Берлинского университета и директором только что созданного Института гигиены. В это же время он продолжает исследование способов лечения туберкулёза и в 1890 году объявляет о том, что такой способ им найден. В 1905 году Р. Кох за "исследования и открытия, касающиеся лечения туберкулёза," был удостоен Нобелевской премии по физиологии и медицине.

Вот что писал по этому поводу первый советник миссии России в Стокгольме барон К. Сталь-Гольштейн министру иностранных дел графу В.Н. Ламсдорфу 15 декабря 1905 года: «В прошлое воскресенье состоялось в Стокгольме с обычной торжественностью заседание для раздачи премий Нобеля. Король Оскар и все члены королевской семьи присутствовали на заседании. Премий удостоились: по медицине – известный бактериолог, берлинский профессор Роберт Кох, по химии – мюнхенский

профессор фон Байер, по физике – профессор из Килия Лепард и по литературе – польский писатель Сенкевич. Из получивших премии только гг. Кох и Сенкевич прибыли в Стокгольм и лично приняли из рук короля дипломы и медали».

В 1906 году учёный был удостоен прусского ордена Почёта, присуждаемого германским правительством, а также почётных докторских степеней Гейдельбергского и Болонского университетов. Р. Кох стал иностранным членом Французской Академии наук, Лондонского Королевского научного общества, Британской медицинской ассоциации и многих других научных обществ. Интересен и тот факт, что профессор Р. Кох был также избран членом-корреспондентом Императорской Академии в Санкт-Петербурге.

Скончался Р. Кох 27 мая 1910 года в Баден-Бадене от сердечного приступа.

Наряду с учреждением медали, президиум Европейской Академии естественных наук утвердил Положение о Медали Роберта Коха.



## Frau Professor Sofi Tachalova

Stalbergweg 285  
NL 5913 BP Venlo

Tel.: 0031 77 / 320 07 05  
Fax: 0031 77 / 352 17 87

<http://www.sofi.de>  
E-Mail [sofi@sofi.de](mailto:sofi@sofi.de)

## Положение о Медали Роберта Коха

**«За выдающиеся достижения в медицине и здравоохранении»**

Рассмотрено и утверждено на заседании Президиума Академии 28.08.04

Президиум Европейской Академии естественных наук признал необходимым учредить Медаль Роберта Коха (1843–1910).

Эта медаль учреждается Академией в связи со столетием со дня вручения Р. Коху Нобелевской премии (1905) для поощрения наиболее талантливых учёных и специалистов, внёсших значительный вклад в медицину и физиологию, а также за применение научных достижений в практической медицине и физиатрии.

Одной из первых учёных, удостоенных Медали Роберта Коха на основании постановления Президиума Академии естественных наук, была профессор Софи Тахалова.

Во время торжественного заседания и вручения Почётной медали и диплома профессору Софи Тахаловой выступающие отметили её особые заслуги в области альтернативной медицины.

Профессор Софи Тахалова – замечательный специалист, признанный целитель, автор многочисленных книг по проблемам медицины. Широта научных интересов и её творческая активность убеждают в том, что профессор Софи Тахалова находится в расцвете творческих сил и успешно работает в области развития биоинформационных технологий, создавая новые методы укрепления иммунной системы человека.

Профессор Софи Тахалова за профессиональные успехи награждена академиями наук и научными обществами различных стран золотыми и серебряными медалями, учреждёнными в честь выдающихся учёных мира. И новая награда – Медаль Нобелевского лауреата профессора Роберта Коха – является особо серьёзным признанием заслуг профессора Софи Тахаловой в области здравоохранения.

## Европейская Академия естественных наук совместно с Западно-Европейской Академией наук и культуры и журналом «Оазис»

**объявляет ежегодный конкурс на звание лауреата медалей  
выдающихся немецких учёных – лауреатов Нобелевской премии.**

2005 год объявлен ЮНЕСКО Годом Роберта Коха.

Результаты конкурса 2005 г. будут подводиться в день рождения учёного – 11 декабря 2005 года. Памятная медаль в честь Нобелевского лауреата Роберта Коха присуждается за вклад в развитие медицины и здравоохранения.

Медалью может награждаться сам учёный или коллектив учёных, а также определённый продукт деятельности исследователя (книга, учебник, новый препарат, технология или новый прибор).

Международную конкурсную комиссию возглавляет профессор Софи Тахалова.

Журнал «Оазис» будет публиковать информацию о конкурсе и его лауреатах.

Документы, поступающие на конкурс, могут направляться в адрес журнала:

**„Oase“,  
Worringerstr. 80,  
40211 Düsseldorf, Deutschland**



Софи  
ТАХАЛОВА,  
академик Российской Академии естественных наук и  
Международной Академии наук о природе и обществе, кавалер  
ордена Мальтийский крест, профессор Кооперативного универ-  
ситета (Северная Каролина, США)

## Талант любви

Глава из книги

Любовь и радость искренних отношений слишком часто кажутся нам недостижимой мечтой, сказкой.

Но способность любить и быть любимым Бог дал каждому из живущих. И существуют всеобщие законы, по которым устроено всё в природе и всё в жизни, и в этих законах есть секреты истинной любви – её вечные принципы. Я бы сказала, что самые лучшие и прекрасные вещи в мире нельзя увидеть и услышать – их чувствуют сердцем.

Все нормальные люди горячо желают любви и отношений, полных любви, возможно, больше всего на свете, и все мы стремимся к таким особым отношениям. Однако же сколько людей живут в одиночестве, в поисках, надеясь, но редко находя желаемое! А невиданное количество разводов и разрушенных семей! Даже в городах с миллионным населением многие чувствуют себя одинокими и забытыми... Быть может, любви нет?

Соглашаться с этим не надо никогда. Любовь – это не только результат судьбы или удачи. Её, свою любовь, надо создавать! Не важно, как мы живём сейчас – в одиночестве или пойманными в ловушку «выдохшихся» отношений, – жизнь может измениться, и именно мы способны её изменить. Жизнь, я уверена, может и должна быть наполненной радостью, чудесами и любовью.

Никогда не осуждайте влюблённых, тех, кто увлечён, быть может и чрезмерно, своей любовью! Возможно, что их возвышенное чувство и есть та сила, которая не позволяет миру разлететься в клочки? Может быть, любовь – это единственная гарантия

того, что, проснувшись утром, мы застанем всё вокруг себя таким же, как оставили накануне?

Любовь – лишь пушинка на ветру. Но в одном вы, читатель, пожалуй, со мной согласитесь: вот уже многие столетия все смертные не ищут ничего более усердно, нежели её. Судьбы людей во все времена – давние и нынешние – поразительно схожи между собой. Мы едим такой же хлеб, как ели тогда, да и кусок мяса доставляет нам такую же радость. Но главное, что и тогда и теперь любовь женщины и мужчины – это такое чувство, без которого мир для них становится пустыней. Любовь во все времена влечёт к себе не только ещё зелёную молодёжь, она вдохновляет и седовласых старцев, кого подагра терзает уже сильнее любовной лихорадки. Перемены прекрасны, неожиданности шекочут воображение, но только постоянство привязывает нас к жизни. Конечно, люди грешны, но ради любви готовы пожертвовать собственным покоем, своим состоянием, пожалуй, и добрым именем. Легенда донесла до нас парадоксальные слова рыцаря Тристана, любившего до самозабвения Изольду Белокурую: «Любовь – столь мощная сила, что её никто не одолеет. Она настолько живительна, что способна убивать, настолько прекрасна, что делает из человека подлеца, так окрыляет, что слабовольные превращаются в храбрецов, и наоборот, разумеется, тоже. Чувство это зарождается в едином порыве неги и жестокости, красоты и уродства, это жизнь и смерть в одной капле, искрящейся радужными бликами».

Любовь ко многим женщинам – всего лишь лёгкий дым, тогда как любовь к одной-единственной – это рок, который снова и снова поражает сердце огненным мечом. Теперь, как когда-то давно... Сегодня – как вчера...

Когда человек любит, он боготворит объект своей любви всеми силами души, он весь им переполнен, он испытывает блаженство. Мир для него меняется. Он ощущает себя чем-то вроде брошенного в цель копыя. Разделённая любовь – это действительно счастье во всей его полноте, счастье, которое тщетно искали многие, даже в самые древние времена. Это действительно блаженство и счастье обладать любимым существом всеми нервами плоти, всеми чувствами сердца, всеми способностями ума и души.

Когда любимые вместе, для каждого из них звучит прекрасная, завораживающая душу музыка, которая побуждает сосредоточиться, думать, говорить. Когда одного нет – для другого скрипит дикая, пустая попка, не позволяющая реально воспринимать жизнь, нормально думать и легко дышать, – разлука гнетёт душу.

О самых сокровенных вопросах интимной жизни я сочла возможным заговорить, поверьте, только уступив просьбам моих пациентов – разных, искренних, требовательных и настойчивых. Я прежде всего имею в виду те доверительные беседы и письма, присланные в мой адрес, которые касались проблем межличностного общения, отношений с близкими и отношений в семье. Бывали и просьбы о возвращении любимых, о возобновлении отношений с ними, часто о решении проблем физиологии любви. Естественно, их проблемы, их конкретные случаи были мною приведены, как говорят, к общему знаменателю и



Профессор Софи ТАХАЛОВА  
и журналистка Диана К.

стали для меня отправной точкой для обобщённых суждений.

Определяющим стало для меня то, что эти мужчины и женщины обращались ко мне в тяжёлых для них ситуациях: тяжёлая болезнь, развод, потеря близкого, острое депрессивное состояние, утрата смысла жизни. Узнавать об этом и сопереживать этому, поверьте, очень тяжело. В то же время мне, как целителю, приносит большое удовлетворение то, что многие люди, согласившиеся прийти на мои сеансы и пройти со мной непростой путь обретения новых сил для решения своих проблем, смогли выйти из самых тупиковых ситуаций и взойти на Эверест новых энергетических, чувственных и психологических отношений.

Принимаясь за работу с «трудными» пациентами, я всегда исхожу из того, что у человека есть внутренние ресурсы, к которым у него просто нет доступа. Твоя задача, говорю себе, – помочь обратившемуся человеку воспользоваться этим внутренним ресурсом. После многих лет целительской практики мне только ещё более стало понятно, что любой человек, мужчина или женщина, в трудных ситуациях острее нуждается в добрых и нежных отношениях, которые могут стать для него незаменимым инструментом для возвращения ему здоровья и ощущения полноты жизни.

Я понимаю: каждый человек неповторим. Поэтому всегда стараюсь сочетать в своей целительской деятельности самые разные биоэнергетические практики.

Отношения мужчины и женщины, считаю я, существуют как на психологическом, так и на информационно-энергетическом уровнях. Каждый мужчина и каждая женщина имеют внутреннюю потребность в раскрытии своей человеческой сущности, своей души. Мой дар, данный мне Богом, – помогать людям. И моя задача – раскрыть заложенный в каждом человеке источник его жизненных сил и внутренней мудрости. Впрочем, всем надлежит знать, что в деле исцеления души и тела очень важна внутренняя готовность человека к встрече с целителем.

Подлинно чудесная встреча моя с вами произойдёт именно тогда, когда сердце ваше будет наполнено верой, когда вы будете открыты для диалога.

В этой моей книге изложены размышления о любви и душе, о нашем теле, о нашем неистребимом желании счастья. Они обогатились пережитым и осмысленным, человеческим опытом, чему посвящены книги бесчисленного множества авторов, но главное, они опираются на неисчерпаемую мудрость Библии и философской мысли древних.

Большинство мужчин и женщин думают, что они знают всё, что необходимо знать о любви и сексе.

# Открытие парка на горе Таром



Профессор Софи ТАХАЛОВА  
и доктор Давид ВАРЕД  
у целебного источника



Профессор Софи ТАХАЛОВА  
и посетители парка Таром  
у памятного камня, установленного в её честь.



Торжественное открытие парка



Профессор Софи ТАХАЛОВА  
и юные израильтяне в парке Таром

# Открытие парка на горе Таром

Выступления научно-медицинской общественности на празднике



Профессор  
Илья СОФИЧАЕВ



Профессор  
Израиль ПРИЕВ



Президент  
Общества защиты  
природы Израиля  
М. ВЕРЕД



организатор  
праздника  
Ави КАЛАНТАРОВ



Профессор  
Пинхас НИЯЗОВ



Профессор  
Илья ЯКУБОВ

# Японская загадка Ван ГОГА

(иллюстрации к статье на стр. 38)



1. Ван ГОГ „Большой мост в дождливую погоду“



2. Ван ГОГ „Цветущая слива“

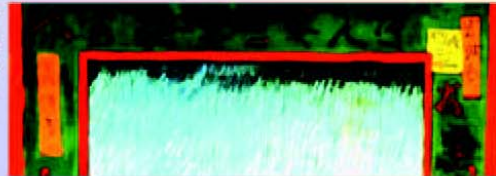


3. Ван ГОГ „Дядюшка Танги“



4. Ван ГОГ „Портрет в зеркале (Гейша Чёкичи)“

5. Ван ГОГ  
Фрагмент картины  
„Большой мост  
в дождливую погоду“



6. Ван ГОГ  
Фрагмент картины  
„Цветущая слива“



7. Слева:  
Ван ГОГ „Подсолнухи“

8. Тодаси ГАИНО  
„Стремящиеся к солнцу  
бутоны на фоне великого  
небесного зеркала“



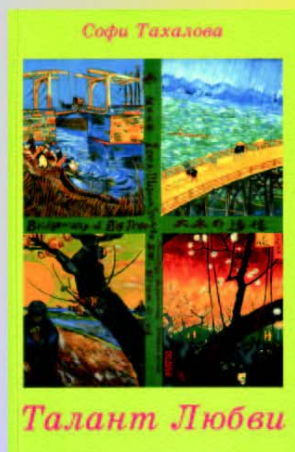
## Представляем новые книги Софи ТАХАЛОВОЙ



*«Всё во всём»* – с помощью этой книги вы овладеете многими сведениями о том, как поправить своё здоровье. Вы узнаете, где и как вы сможете контролировать и поддерживать в гармоничном состоянии энергетику своего тела. Вы сможете сделать свою жизнь счастливой, чем сделаете не менее счастливыми и своих близких.



*«Источник жизни. Действительная Божественная сила»* – эссе, афоризмы об исцеляющей силе веры, о величии Божественного промысла, о благодарной молитве, идущей из души.



**Талант Любви**

*«Талант любви».* Знаете ли вы, что такое жизнь и смерть? Помните ли вы, что такое любовь? Есть ли у вас в жизни стержень, который поддерживает вас в самые тяжёлые моменты? Видите ли вы выход из тупика, в котором мы оказались? На эти и многие другие вопросы вы можете найти ответы в этой книге.



*«Следую за тобой»* – книга, написанная по рассказам и письмам людей, вернувших себе здоровье в доме профессора Тахаловой в Венло. От болезни – к здоровью, от отчаяния – к радостному восприятию жизни. Рассказы пациентов заключаются психологически точным комментарием профессора Софи, раскрывающим глубинные причины заболевания.



*«Королевский стол»* – это книга совсем не о том, как накрыть стол и чем потчевать королевских особ. Автор делится своими мыслями, опытом, знаниями о том, как суметь приготовить простые и вкусные блюда у себя дома и как надо нам всем питаться, чтобы сохранить своё здоровье, а иногда и избавиться от заболеваний.



Но сама жизнь показывает, что это их мнение ошибочно. По утверждениям медиков, успешные сексуальные отношения всё более становятся основой брака. И по их же статистике, очень многие супружеские пары не знают «азбуки любви».

То многое, что составляет массовое понятие о сексе, то есть существовавшее до сих пор, становится устаревшим в результате последних исследований. Статистика же и исследования врачей-сексологов подтверждают, что в настоящее время мы ещё далеки от знаний, которые могут дать ответ на все проблемы секса.

На протяжении человеческой истории, которая фиксируется с большей или меньшей полнотой письменными источниками на протяжении пяти тысяч лет, в западной цивилизации сексуальный прогресс охватывает, самое большое, последние 70–85 лет. Невероятно, но это так.

Поэтому я действительно считала нелишним попытаться откровенно – без пошлости, но и без ханжества – порассуждать вместе с вами о том, как вернее достигнуть полной половой гармонии, которая является основной жизненной силой, скрепляющей супружеские узы, невзирая на то, хотят или не хотят это признать некоторые люди.

Моё многолетнее общение на моих сеансах с очень многими и разными людьми дало бесценную информацию. Каждый раз я с неожиданной и новой стороны узнавала и узнаю новую легенду о любви, новую историю счастья и возвращения здоровья. Но порою предо мною шаг за шагом разворачиваются и непростые драмы человеческих отношений. Часто, к сожалению, бывает, что человек, сталкиваясь с реалиями жизни, терпит неудачи и серьёзно заболевает. Болезнь лишает всех радостей, которые небеса дарят и мужчинам и женщинам. И я бесконечно благодарна Богу за тот дар, с помощью которого мне удаётся прервать череду случайностей и бед и помочь человеку. Поверьте, я очень счастлива, когда чуть позже наблюдаю, как у моего пациента начинает магическим образом выстраиваться новая линия жизни, полная здоровья, удачи, открытий и приключений.

В такие моменты действительно понимаешь, какое это яркое и сильное событие – любовь! Воочию видишь, как любовь воодушевляет человека на поиск новых путей, в результате чего в нём вызревает и формируется энергия самооздоровления и самоомоложения. Реально ощущаешь, что любовь освящает наш разум, ведь именно в разуме записаны все наши программы поведения. Многие из них вписаны



Телеведущий Герг АЛЬЦЕН и его жена Марианна – частые гости в доме Софи ТАХАЛОВОЙ

неосознанно и не нами, но любовь может дать необходимую энергию для смены программы.

Когда мы любим, мы естественны и живём по законам природы. В природе всё взаимосвязано, но и человек есть часть общего целого. Живя в любви, мы положительно влияем на мир, и мир вокруг нас начинает сказочным образом преображаться.

Гармонизация современной хаотической половой жизни, подчинение этой стихии высшему смыслу будут иметь, как мне представляется, большое значение и для решения социальных проблем. В нашем XXI веке, согласитесь, социально необходимы не только развитие матеральной структуры, но и рост народонаселения, то есть укрепление здоровья людей, повышение рождаемости.

\* \* \*

Все мы время от времени сталкиваемся с проблемами в любви, и если их не решать, можно лишиться одной из главных опор, на которых зиждется наша уверенность в себе, наше счастье, здоровье, наша жизнь. Естественно, это прямо касается наших сексуальных проблем, но, как правило, эти проблемы не так уж серьёзны: подавляющее большинство мужчин всё-таки не страдает полным бессилием, а большинство женщин не испытывает боли при половом акте. Куда более частое явление – это пропасть между нашими представлениями о полноценной сексуальной жизни и нашими успехами в этой области. Неспособность реализовать свой сексуальный потенциал может отрицательно сказаться не только на психике и общем состоянии здоровья, но и на личных взаимоотношениях между партнёрами, которые так важны для нас.

Сегодня, когда люди стремятся к качеству во всех аспектах жизни, пренебрежение сексуальной её стороной просто недопустимо. Каждый из нас, однако, может научиться достигать таких сексуальных переживаний, которые полностью отвечали бы нашим ожиданиям.

Разумеется, нет гарантии, что, прочитав эту книгу, вы автоматически решите все свои проблемы. Но я уверена, что, прибегнув к некоторым содержащимся в ней советам, вы почувствуете огромный прилив надежды и чувственности. И, кто знает, может быть, применив в ваших отношениях с близким вам человеком эти познания, вы испытаете особые эротические переживания, близкие к небесному счастью. Ведь для этого нужно только одно – знать, как использовать ресурсы, заложенные в нас природой.

В старину говорили, что секс – это роскошь, доступная всем, даже беднякам, это одно из тех редких удовольствий, которое можно получить бесплатно. Действительно, сама природа снабдила нас всем необходимым для этого наслаждения, но почему-то не каждый из нас, предаваясь ему, способен испытать истинное чувственное наслаждение. Всему надо учиться. И одна из причин того, что мы не используем максимум своих сексуальных возможностей, – наша поверхностная осведомлённость о них. В идеальном случае всё достигается само собой, с той непосредственностью, на которую способна лишь юность. С другой стороны, не всем хватает воображения, чтобы применять имеющиеся знания, равно как не каждому правильный путь открывается инстинктивно. Фактически все, кто познал верх блаженства, приходят к нему вслепую, по воле случая. Более того, даже способность испытать оргазм – ещё не гарантия неземного наслаждения. Не потому ли столь многим знакомо это странное чувство подавленности, наступающей после этого мига?

Человеческий организм – это настоящая природная лаборатория. Во время полового акта мы «производим» биологически активные вещества, которые помогают нам испытывать чувство наслаждения. Кроме того, наш организм вырабатывает естественный релаксант, погружающий нас в сон по достижении оргазма. И это ещё не всё. Во время занятий сексом в организме резко поднимается уровень адреналина, что даёт необычайный всплеск энергии. Помимо этого, наш мозг обладает способностью переносить нас из реальности в воображаемые дали без какого-

либо воздействия извне. Благодаря направленным фантазиям любовные отношения становятся более разнообразными, и это способствует обострению переживаний. Подобно тому, как дети познают себя и окружающий мир с помощью игрушек, взрослые через эротические игры познают секс. Игра – не пустая трата времени, она преследует вполне определённую цель. В любовной игре мы приобретаем знания и опыт, постигая не только устройство мира и вещей, но и то, как устроены мы и как работает наш организм.

Вот почему игра, экспериментирование помогают нам исследовать чувственность. Предлагаемые в книге программы действий построены на использовании природных ресурсов сексуальности, которые очень хорошо были известны нашим предкам. Многим нашим современникам, уставшим от пресных сексуальных отношений, эти приёмы открыли новые ощущения, дающие радость им самим и их любимым. Итак, воображение, эротические прикосновения и знание своей сексуальности – вот три главных условия благополучной и полноценной сексуальной жизни мужчин и женщин.

Одной из причин инертности интимной жизни, безусловно, является до скуки однообразный половой акт. Однако жизнь тем и интересна, что полна сюрпризов. В отличие от Зигмунда Фрейда, который рассматривал сексуальность как источник мотивации поведения, и Альфреда Адлера, ставившего на первое место стремление к самоутверждению, я разделяю мнение тех, кто видит более реалистическую альтернативу этим факторам в стремлении к полноте жизненных ощущений, к чувственному и духовному самосовершенствованию.

Экспериментирование при любовных отношениях воодушевляет на поиски нового. Ведь именно пренебрежение разнообразием в сексе зачастую ведёт к охлаждению отношений. Из того, что вы с кем-то очень близки, отнюдь не следует, что об этом человеке вы знаете абсолютно всё и нет нужды искать в нём что-то новое. Новое всегда есть, надо только стараться его найти.

Человеку дано самому приглядывать за собой.

Я призываю вас разбудить в себе естественность, я призываю разбудить в себе силы природы. И тогда ваш путь к успеху будет радостным.

«Дорога в тысячу вёрст начинается с первого шага» – говорит народная мудрость.

*Помощь в макетировании, редактировании и издании брошюр, книг и другой печатной продукции. Защита от вирусов и восстановление данных, подключение периферийного оборудования, интернета и сетей, замена компонентов, обучение и поддержка пользователей компьютеров, а также многое другое...*

*Тел. 0211 / 35-22-40 или 02131 / 177-729*



## Праздник любви и признания

**Б**ытующее в Израиле изречение говорит: «Бог создал землю, а Израиль создали его жители». Каждый ручей, источник, не пропавший в песках пустыни, а сохранённый в искусственном русле, каждое выращенное дерево, в тени которого может отдохнуть путник, – это дело рук человеческих, результат кропотливого, многолетнего труда.

Внесла свою лепту в дело улучшения природы Израиля и профессор Софи Тахалова. У неё давние и прочные связи с Израилем. Её сеансы оздоровительной медитации пользуются там не менее широкой известностью, чем в Европе. Их посетили тысячи человек, многие из них приезжают позднее в Венло (Голландия), чтобы продолжить курс лечения. Софи любит эту страну деятельной любовью: в год 3000-летия Иерусалима она осуществила свою давнюю мечту – подарила Израилю три тысячи деревьев. Они высажены вдоль старой, существующей с глубокой древности дороги, соединяющей город Лод с Иерусалимом. А после того, как её примеру последовали и её друзья, эта пустынная дорога превратилась в тенистую аллею, что для Израиля – огромная редкость. Значение этого дара невозможно переоценить.

В Израиле есть прекрасная традиция: выдающимся людям, внёсшим значительный вклад в дело становления Израиля, в науку, культуру, искусство, людям, известным своей благотворительностью, с целью увековечить их деятельность в памяти потомков, государство выделяет мемориальный участок земли. Софи Тахаловой были предложены на выбор несколько участков, в том числе и очень престижных, но она выбрала природный парк на горе Таром, вблизи селения, носящего это же название.

Это место было выбрано не случайно: Софи предположила, что здесь есть и подземный источник. Действительно, здесь был вскоре обнаружен родник. А поскольку вода – это жизнь и в Израиле она является одной из самых главных ценностей, парк приобрёл в глазах израильтян особое значение. Как показали лабораторные исследования, в обнаруженной воде содержатся полезные минеральные примеси, которые позволят в будущем использовать её в качестве лечебной минеральной воды. Предполагается создать здесь курорт и построить водолечебницу.

Общество охраны природы Израиля установило на природном камне, лежащем в заповедной зоне, мемориальную доску с надписью: «В честь Софи Тахаловой, дочери Ханма и Рахель Зеркиевых».

Парк на горе Таром, с его ландшафтом изумитель-

ной красоты, стал одним из любимых мест отдыха израильтян. Причём приезжают туда со всей страны. И неспроста: они убеждены, что посещение его приносит радость, бодрость и удачу, помогает разрешить различные жизненные ситуации, и, наконец, у большинства посетителей парка отмечаются благодатные перемены в состоянии здоровья. Достоверно известно, что несколько случайно встретившихся у источника молодых людей нашли своё личное счастье.

В октябре 2004 г. по приглашению Общества защиты природы Израиля профессор Софи Тахалова, Почётный член этого общества, посетила Израиль. 19 октября состоялась официальная церемония открытия парка, которую проводил Президент Общества защиты природы Израиля М.Веред. Эта церемония превратилась в настоящий праздник. На неё съехались сотни людей из разных концов страны – здесь были те, кто постоянно отдыхает в этом парке, кто давно уже надеялся увидеть здесь легендарную целительницу, с чьим именем связано это место, общественные деятели, члены Общества охраны природы Израиля, врачи и учёные, работающие как в области традиционной медицины, так и альтернативной.

Программа праздника была разнообразной и насыщенной: сеанс оздоровительной медитации, который прошёл тут же, в парке, благодарные выступления тех, кто с помощью Софи Тахаловой обрёл здоровье. Израильские учёные и практикующие медики (профессор Израиль Приев, профессор Пинхас Ниязов, профессор Илья Якубов, профессор Илья Софичаев) отметили значительный вклад профессора Софи Тахаловой в теорию и практику целительства, и, наконец, состоялась презентация её книги «Исцеляющая тайна», переведённой на иврит. На празднике присутствовали Роза Авидова – главный редактор радио «Коль Исраэль», вещающего на русском языке, и представители телевидения. Таким образом весь народ Израиля узнал о празднике в чудесном парке на горе Таром.

Вечер завершился в Тель-Авиве, в большом банкетном зале, где приём в честь Софи Тахаловой устраивал Ави Калантаров. И здесь тоже своя история: два года назад родители привезли в дом Софи Тахаловой, в Венло, своего двухлетнего сына Гершона. Ребёнок был тяжело болен, не ходил; врачи пришли к выводу, что это последствия вирусной инфекции неизвестного происхождения и что ему уготована судьба инвалида. Родители не хотели согласиться с этим трагическим решением и искали возможность


помочь своему сыну. После сеансов у профессора Софи Тахаловой состояние здоровья ребёнка изменилось – он стал ходить, здоровье его улучшилось, болезнь осталась в прошлом. Сейчас Гершон – крепкий, жизнерадостный четырёхлетний малыш, весёлый голос которого звучит в доме и наполняет радостью сердца его родителей.

Следующий день пребывания Софи в Израиле совпал с ежегодным празднованием Дня Любви.

В этот день юноши и девушки заполняют улицы городов, поют, танцуют, дарят друг другу подарки и... свои сердца, так же, как и молодёжь в Европе в день святого Валентина.

Для Софи Тахаловой, глядящей в юные лица израильтян, в их глаза, сияющие радостью и надеждой, этот день стал продолжением праздника и лучшим подарком.

*Луна КАРА, Дюссельдорф*



VERENIGING INTERNATIONALE ACADEMIE VOOR  
HUMANITEIT, CULTUUR EN WETENSCHAP PROF. SOFI  
VEREINIGING INTERNATIONALE AKADEMIE VOOR HUMANITEIT, CULTUUR EN WETENSCHAP PROF. SOFI  
UNITED INTERNATIONAL ACADEMY FOR HUMANITY, CULTURE AND SCIENCE PROF. SOFI

**Информация для будущих членов Академии**

Сердечно благодарю Вас за интерес, проявленный к нашей Академии. Меня радует, что Вы хотите вместе с нами поддерживать гуманитарные науки, культуру и образование. Цель нашей Академии – с помощью целенаправленных инициатив способствовать глобальному обмену идеями и знаниями, важными для всего человечества. Мы будем активно поддерживать различные учреждения в гуманитарных, научных и культурных сферах. Тем самым исследования и работы в этих областях могут приносить более эффективные результаты. Существенная составная часть работы Академии состоит в том, чтобы активно способствовать развитию философии солидарности, мира и гуманизма. Поэтому мы рассчитываем также и на Вашу помощь, так как, только привлекая новых членов Академии, которые, в свою очередь, внесут свой существенный вклад в её успешную работу, мы сможем достичь поставленных целей. О своём желании вступить в члены Академии сообщите заявлением по нижеуказанному адресу. Вам немедленно будет выслан документ, подтверждающий Ваше членство в Академии.

Если Вы сделаете пожертвование на развитие Академии, то получите от нас квитанцию о внесённой сумме для предъявления в финансовое ведомство.

*Профессор Софи Тахалова  
Президент  
Объединённой Международной Академии  
гуманитарных наук, культуры и образования*

Stern Sofi



VEREINIGING INTERNATIONALE ACADEMIE VOOR HUMANITEIT, CULTUUR EN WETENSCHAP PROF. SOFI  
UNITED INTERNATIONAL ACADEMY FOR HUMANITY, CULTURE AND SCIENCE PROF. SOFI

**URKUNDE**  
CERTIFICATE

VERENIGING INTERNATIONALE ACADEMIE VOOR HUMANITEIT, CULTUUR EN WETENSCHAP PROF. SOFI  
**VERLEIHT • ELECTED**

DEN STERN SOFI • THE STAR SOFI

ORT-DATUM • PLACE-DATE

PROFESSOR SOFI TACHALOV  
- PRÄSIDENT -  
PRESIDENT

VERENIGING INTERNATIONALE ACADEMIE VOOR HUMANITEIT, CULTUUR EN WETENSCHAP PROF. SOFI  
STALBERGWEG 285 BP 5913 VENLO (NL)  
FON + FAX 0031 - 77 35 21 78 7 • FON 0031 - 77 32 00 70 5  
INFO@WELTAKADEMIE.COM

**Stalbergweg 285  
BP 5913 Venlo (NL)**

**Fon/Fax 0031 77 352 17 87  
Fon 0031 77 320 07 05**

**info@weltakademie.com  
www.weltakademie.com**

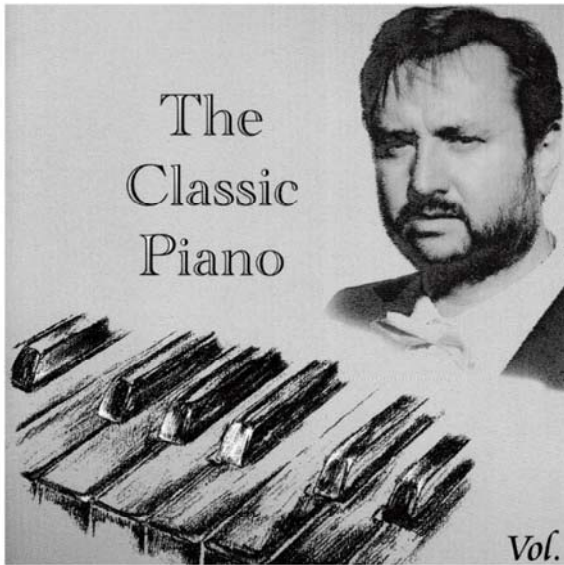
# «Люди смотрят на тебя»



2 декабря 2004 года  
в г. Кёльне  
состоялось открытие фотовыставки  
Юргена-Дитера фон дер Хайде  
«Люди смотрят на тебя»  
Приветственное слово  
главы городской администрации  
Юргена Ротера

Ю.-Д. фон дер Хайде  
благодарит за помощь и поддержку :  
д-ра Йорга Блеттенберга, практикующего врача  
Сашу Бринкмана, столяра  
Хайнца Энгеля, владельца фото-фильмателье  
Марка Шапса, Schaps Media GmbH,  
Дитера Шранге, типографию Friedrich GmbH,  
профессора Софи Тахалову, целительницу.

# ЖИЗНЬ ДЛЯ МУЗЫКИ



**Е**сли ваша фамилия Кайльман и звёзды так благосклонны к вам, то Вам предначертано свыше стать музыкантом. Великим пианистом. И для этого не жаль отдать всю жизнь, без остатка. С детских лет. Потому как это призвание. Ты призван «поверить эту жизнь гармонией».

Музыкальное образование маленького Кайльмана началось в четыре года, и уже в шесть лет Артур стал стипендиатом Государственной музыкальной школы для высокоодарённых детей в г. Алма-Ата.

Затем учёба в Алмаатинской консерватории, которую он заканчивает, получив диплом пианиста с отличием, и работает в балете классического танца

Люханова. С этим коллективом Артур Кайльман объездил весь Кавказ, побывал в Прибалтике. Вот тогда-то его игрой и заинтересовался дирижёр камерного оркестра Таллинна Ив Мартинисон и предложил ему переехать в Эстонию. И в 1981 году молодой музыкант поступает на работу в Государственный оперный театр Таллинна как концертмейстер и репетитор хора, а как солист он сопровождает камерный оркестр г. Пярну в различных гастрольных поездках по городам бывшего Союза и ближнего зарубежья. И всегда выступления Артура Кайльмана пользовались большим успехом, отличаясь виртуозным профессионализмом.

С 1990 года он со своей семьёй переезжает в Германию, в город Меттманн, и через некоторое время начинает работать в Folkwang-Musikschule Эссена доцентом.

И хотя преподавательской деятельности музыкант отдавал всего себя без остатка, вскоре он заскучал. Ему так не хватало концертных залов, публики и аплодисментов. И в начале 1997 года Артур Кайльман создал собственную концертную программу «Звучит только рояль» в отеле Gut Hohne в Меттманне. Успех был так велик, что эти концерты стали постоянными и проходят каждый месяц.

Окрылённый успехом, музыкант записывает свой первый диск – концерты классической музыки. Газета «Rheinische Post» так писала тогда о его первом диске: «Знаменитые музыкальные произведения, звучащие на этом диске в аранжировке исполнителя-виртуоза, делают остальные инструменты оркестра не нужными».



После этого было выпущено ещё два диска, которые содержали романтические баллады Уитни Хьюстон, Элтона Джона, Селин Дион, Билли Джойла и музыку из фильмов «Касабланка», «Король Лев», «Титаник». Благодаря этой серии Артур Кайльман стал известен публике, чьи запросы в мире музыки высоки. В своей исполнительской практике он следует собственному музыкальному стилю, который поражает воображение публики своей виртуозностью. И здесь нет предела восторгу, удивлению и восхищению.

Для него любимыми исполнителями являются Святослав Рихтер и Оскар Петерсон, а композиторами – Ф. Лист, Ф. Шопен, В. Моцарт, Д. Гершвин.

**Цитируйтесь!**

Каждое утро, направляясь на работу, я входил в уже переполненный троллейбус и старался пробиться в глубь салона. На пустовавшем месте кондуктора частенько сидела хорошо одетая миловидная дама, как правило, читавшая книгу. Со временем мы стали здороваться. «Что читаем?» – обычно спрашивал я. Какая-то из книг меня заинтересовала, и я попросил её на пару дней. Дама записала на троллейбусном билете адрес и дату возврата.

Её дом, недалеко от Смольного, был хорошо известен тем, что в нём жила ленинградская партийная элита. Не без смущения поднялся на лифте и, переведя дыхание, позвонил. Дверь открыла нарядная хозяйка. Миновав просторный холл, мы вошли в большую увешанную картинами в добротных рамах комнату, где две хорошо одетые пары угощались икрой и прочими деликатесами. Шикарная публика весело усадила меня за стол. Насколько я успел разобраться, моя знакомая принимала в отсутствие мужа своих приятелей. Позднее выяснилось, что один из них заведовал общественным питанием, а другой был номером один в другой сфере. Эти по тому времени

К помощи музыканта в качестве аккомпаниатора прибегают знаменитые певцы, которые ценят превыше всего его музыкальность.

И ещё: почти каждый вечер можно слушать виртуоза-исполнителя в ресторане при отеле Gut Hohne. Но заказывать места надо заранее.

Жена музыканта, – Рита, – тоже пианистка. Два сына и дочка также получают музыкальное образование.

Артур Кайльман живёт сейчас в тихом районе Меттманна в особняке, где в большой гостиной парит величественный рояль и сквозь раскрытые окна веранды улетают вдаль звуки музыки, пришедшие сюда из далёкого Казахстана, Прибалтики, из души чудесного пианиста Артура Кайльмана.

Концертные программы Артура Кайльмана «Звучит только рояль» вы, дорогие читатели, в этом году можете услышать в отеле Gut Hohne по адресу:

**Duesseldorfer Str. 253, Mettmann T.- 02104-7780**

17 апреля            25 сентября

23 октября          27 ноября

4 декабря            11 декабря

«...нас мало избранных, счастливых праздных...» – говорит Моцарт словами А. Пушкина. Да! Избранных, но отнюдь не праздных, делающих счастливыми тех из нас, которые откроют своё сердце и душу навстречу волшебным звукам Музыки.

*Рафаэль Айзенштадт, Дюссельдорф*

## Человек из троллейбуса

**Цитируйтесь!**

короли жизни отличались, к моему удивлению, интеллигентными манерами. Не снимая пиджаков и галстуков, они были раскованы. Шутили, веселились в своё удовольствие. Налили штрафную. После некоторой паузы один из них с нарочитой торжественностью произнёс тост, имевший целью смутить и даже в какой-то мере унижить меня. Судите сами: «За человека из троллейбуса!»

Я на некоторое время онемел. Ситуация явно обсуждалась ещё до моего прихода. Подняв бокал и поблагодарив за тост, я ответил: «Предлагаю выпить за мужчин, не пользующихся городским транспортом, за их простую малоперспективную жизнь, где нет места господину Великому Случаю, который может привести в дом прекрасной дамы! Сочувствую вам». Дружно выпили, как показалось мне, оценив экспромт.

Славно, что на Руси всё-таки есть средство, легко стирающее различие между богатыми и бедными, лимузином и троллейбусом и даже, как говорили большевики, между городом и деревней. Однако жаль, что по мере отрезвления оно теряет свою силу...

*Альберт Довгалевский, Аугсбург*